

黒岩地区交流センター 通信

第126号

発行日 平成27年10月9日
発行 黒岩地区交流センター
TEL 0197-64-7525
メールアドレス kuro-k@ginga-net.ne.jp

平成27年度 市政座談会が開催される

9月18日(金)に「市政座談会」が開催され、今年は「北上市小中学校適正配置に伴う統合問題」を取りあげました。

平成22年に北上市より計画案が示され、黒岩地区では過去3回におよび地域住民や小学校PTAを対象にアンケート調査を行い、平成25年度に黒岩小学校適正配置等地域協議会を立ち上げ、協議を重ね、協議結果を北上市に報告しておりました。



北上市長あいさつ



市政座談会の様子

北上市では、黒岩を含む東部4地区の協議結果を踏まえ、課題を整理し、中学校を含めた計画の見直しを進め、年内中に具体的な見直し案を示すとのことです。

平成27年度 黒岩地区文化講演会 開催

東日本大震災時、復興支援として沿岸地域の津波や火災で大きく損傷を受けたご遺体を生前の姿に戻す復元ボランティアに献身されました。

現在は復元納棺を提供するかわら、様々な分野での講演・講習で講師として活動されています。復元納棺師「笹原留似子」氏の言葉を心に刻みませんか。

- 【開催日】 11月4日(水)
- 【開催時間】 午後6時30分から午後8時
- 【場所】 黒岩地区交流センター 多目的ホール
- 【講師】 株式会社 桜 るいこ
代表 笹原 留似子 氏
- 【演題】 「いのち輝くとき～死をみつめて生を知る～」



笹原 留似子 氏

＊入場は無料です。
皆様のご来場を、お待ちしております＊



☆ヘルスアップ教室☆

黒岩地区保健推進員が主催するヘルスアップ教室を10月1日(木)、「健康運動指導士」菊池広人氏を迎えて行いました。

今回は「高血圧と糖尿病の予防・改善の運動」ということで、血圧と脂肪への理解を深め、血管や脂肪を鍛える運動を学びました。歩行前と歩行後に脈拍数を計り変化を比べてみると差が出ます。その差が血管運動をしたという事になるとのこと。

1日の中で延60分間坂道の昇り降りを含めウォーキングを取り入れることで、「高血圧や糖尿病」の予防に効果があります。日常の生活でも常に意識をし心掛けましょう。



脈拍を計り、坂道を登る運動



❖平成27年度少年少女学級「白山わい・わい塾」❖ ☆わい・わい太鼓開催中



本番に向け頑張っています！

今年で4年目となる「わい・わい太鼓」は、10月1日から黒岩太鼓さんを講師に迎え全5回の練習を行っています。

1年生から6年生まで8名が、2パートに別れ日々練習に励んでいます。

今年も10月18日の芸・農・まつり「お楽しみステージ」にて披露しますので、是非ご覧ください。

☆稲刈り体験に挑戦&美化活動

10月19日(月)、稲刈り体験を行います。5月の田植え体験(岩崎地区内)に植え、順調に生育した苗を手作業で刈り取り、刈り取った稲を運び束ねる作業に挑戦します。

午後は、まんなか広場とビオトープの美化活動として、パンジーの苗を植えます。下記の日程で行っていますので、お時間がございましたら子ども達の活躍を見にいらしてください。

稲刈り体験で刈り取ったお米は後日、冬休みに開催される「世代間交流会」で試食します。後日ご案内いたしますので、そちらも是非ご参加ください。



昨年の花苗植えの様子



- ◇月 日：平成27年10月19日(月) 小学校振替休業日
- ◇日 程：午前9時 稲刈り (黒岩地区交流センター 集合)
- 午後1時50分 花苗植え (黒岩まんなか広場集合)



黒岩地区体育大会

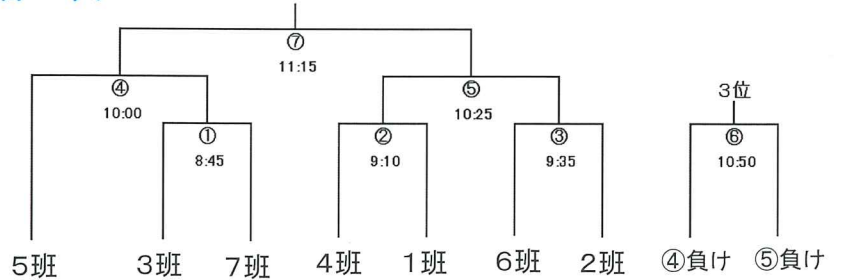
☆バドミントン大会(11月8日) ☆



今年最後の体育競技です。
総合優勝に向け、各班ともに
頑張りましょう。

◇日時：平成27年11月8日(日)
午前8時30分から
◇場所：黒岩小学校体育館

優勝 組合せ表



(※時間は予定です。早目に集合して下さい。)

☆「わたりジョーズ君」・CRT (運転適性検査器) を体験しました

9月24日(木)、秋の全国交通安全運動中の啓発活動として、北上地方交通安全協会東部支会黒岩分会主催で「シニアのための交通安全教室」が行われました。



「わたりジョーズ君」体験



IBCラジオで生中継もされました！！



CRT(運転適性検査器)体験

岩手県警察本部交通企画課の指導のもと、歩行環境シミュレーター「わたりジョーズ君」とCRT(運転適性検査器)を体験し、それぞれの結果を基に安全運転意識の高揚を図り、道路横断時に歩行する際の左右確認の大切さを学びました。

日没が早まり、薄暮時や夜間の高齢者の事故が増加するこの時期、個々に交通安全に気を引き締める良い体験となりました。

☆北上市地区対抗駅伝大会☆

9月20日(日)に、北上市地区対抗駅伝が行われ、黒岩地区の代表として9名がたすきを繋ぎました。

記録は2時間45分27秒で、19位と健闘しました。

参加した選手の皆さんお疲れ様でした。

<区間>	<氏名>	<組名>
1区	小田島 琉汰 (小学生男子)	呉竹
2区	及川 陽香 (小学生女子)	グリーンタウン
3区	及川 惟 (高校生以上女子)	馬場
4区	小田島 和幸 (50歳以上)	根岸
5区	多田 健市 (一般)	根岸
6区	小田島 謙一 (一般)	呉竹
7区	多田 隆 (一般)	根岸
8区	多田 秀幸 (一般・高校生)	上宿
9区	小田島 敏之 (一般)	根岸

きれいになりました
ありがとうございました

老人クラブ 清掃ボランティア & 芋煮会

10月5日(月)、老人クラブの皆さんに清掃ボランティアを行っていただきました。

交流センター周辺の除草作業や枯葉集めなど、とてもきれいにしていただきました。ありがとうございました。



会員の皆さんで作ったおいしい芋の子汁が出来上がり、演芸やマジック、カラオケと楽しい芋煮会になったようです。

黒岩地区内の動き		
9月末現在	先月対比	
人口	998 名	- 1
男	487 名	- 1
女	511 名	±0
世帯数	341 世帯	±0

第2回 地域別構想住民説明会開催

9月10日(木)に第1回黒岩地区地域別構想住民説明会が開催されました。北上市内16地区の地域拠点からなる「あじさい都市きたかみ」の実現に向けての具体的な計画説明が行われ、意見交換が行われました。

第2回地域別構想住民説明会は、下記の日程で行われます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ◇月 日 : 平成27年10月28日(水)
- ◇時 間 : 午後6時30分から
- ◇場 所 : 黒岩地区交流センター 和室

「みんなでできる運動講座」

◇ だれでも参加できます! ◇

<開催日> ○毎月第2水曜日 全12回
※今月は10月14日(水)です。
次回は11月11日(水)です。

<時 間> 午前10時~11時30分
<場 所> 黒岩地区交流センター
<講 師> 菊池 広人氏
(いわてNPO-NETサポート)

<準備するもの>
○飲み物 ○上履き ○タオル 等

<お問合わせ>
黒岩地区交流センター

みんなで一緒に
やりましょう。



第17回湧湧ランドくろいわ芸・農・まつり 10月18日(日)に開催します!

今年の芸・農・まつりには、近隣地区からの芸能公演や旬の食材が多数並ぶ産直コーナーなど、多様なお楽しみ満載です。皆様のご来場お待ちしております。



昨年のテープカットの様子