

# 黒岩地区交流センター 通信

第148号

発行日 平成29年8月10日

発行 黒岩地区交流センター

TEL 0197-64-7525

メールアドレス [kuro-k@ginga-net.ne.jp](mailto:kuro-k@ginga-net.ne.jp)

## 「北上・みちのく芸能まつり」に黒岩の芸能を披露

今年の「第56回北上・みちのく芸能まつり」は8月4・5・6日に開催されました。黒岩地区の各芸能団体も出演、日頃の練習の成果を発揮し、多くの観客を前に堂々と披露していました。会場は大きな声援に包まれていました。



黒岩太鼓 4日（おまつり広場公演）



黒岩鬼剣舞修行生 4日（おまつり広場公演）



伊勢流黒岩太神楽 5日（駅西口広場公演）



黒岩鬼剣舞 5日（駅西口広場公演）

## ～ 黒岩地区敬老会開催のお知らせ ～

- ▶ 開催日 9月10日（日）
- ▶ 時間 午前10時～
- ▶ 場所 黒岩小学校体育館  
（体育館入口よりお入り下さい。）
- ▶ 敬老対象者 75歳以上の方（対象者に支部よりご案内します。）

一般の方も参加できます。  
8月23日（水）までに事務局  
まで連絡をお願いします。  
参加費：1,000円（当日）



【問い合わせ：社会福祉協議会黒岩支部事務局 ☎61-3161】

## 白山わい・わい塾

# 「水辺の生き物しらべ」



8月8日(火)3~6年生の9名が親水公園お滝さんで「水辺の生き物しらべ」を行いました。この事業は毎年行われており、環境アドバイザーの藤原正さんと一緒に黒岩を流れる三坊木川の水生生物を観察し、川の水質も調べています。子供たちは、網を手に川の中の大きな石をそっと動かしながら生き物を捕まえていました。サワガニやどじょう、メダカなどを見つけると歓声が上がっていました。



採取の様子



お滝さんでの集合写真



水生生物を観察する子供たち

採取した水生生物をセンターに持ち帰り、同じ種類の生き物を数え、カワナやサワガニなどが昨年よりも多くいたことから「ややきれいな水」だということが分かりました。

黒岩地区農地水環境活動組織委員会の委員長昆美知男さん、事務局小田島孝尚さんにもご協力頂き、子供たちは農地や水路などの環境保全についても学ぶことができました。

## ビオトープ清掃2回目終了する。

7月16日に今年度2回目となる清掃活動が行われ、ビオトープがきれいになりました。参加された1区の皆さん、自治振役員の方々お疲れ様でした。

次回、3回目は8月27日(日)担当は3区です。よろしくお願いいたします。



7月16日作業の様子



## 消防訓練実施！

交流センターの消防訓練を、8月9日(水)に行いました。毎年、年2回行われる訓練で今回は火災を想定し、消防署に連絡をとる通報訓練、消火器を使用しての消火訓練、利用者を安全に誘導する避難訓練を実施しました。当日の利用者の方にも参加頂き本番さながらの訓練となりました。参加された皆様ありがとうございました。



消火訓練の様子

# ◎「黒岩豚太くん」を食べよう！『豚ヒレ肉の梅肉ソースがけ』

「疲れやすい。」「体がだるい。」「食欲がない。」それは夏バテかもしれません。そんな時こそお肉を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

今回は夏バテに効果のある『豚ヒレ肉の梅肉ソースがけ』をご紹介します。

梅干しや大葉、ニンニクなどの薬味野菜は抗菌作用に優れ、豚肉に含まれる栄養素の中でもビタミンB1とナイアシンを多く含む豚ヒレ肉は免疫力を高めてくれます。「黒岩豚太くん」のヒレ肉を使用して作ってみてはいかがでしょうか？



## ○材料(2~3人分)

- ・豚ヒレ肉 200g
- ・酒 大さじ1
- ・塩 少々
- ・大葉 5枚
- ・小麦粉 大さじ2
- ・サラダ油 少々
- 梅干し 1個
- ニンニク 1/2片
- ◎しょうゆ 大さじ1
- ◎みりん 大さじ1
- ◎酒 大さじ1
- ◎水 大さじ1

## ○作り方

- ①豚ヒレ肉を1cmぐらいの幅で切る。
- ②豚ヒレ肉に塩・酒をかける。
- ③大葉は細切りにする。
- ④種を取った梅干しとみじん切りにしたニンニクと一緒に包丁で叩きペーストを作る。
- ⑤◎の材料を鍋に入れ、中～強火で1分アルコールを飛ばし、火からおろす。
- ⑥⑤鍋に入れたタレが冷えたら④梅肉ペーストを合わせてタレの完成！
- ⑦ヒレ肉の水分をキッチンペーパーで軽く拭き小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油をひき、両面をこんがり焼く。
- ⑧皿に盛りつけてタレをかけ、大葉をかけたら出来上がり！



## ◇平成29年度北上市交通量調査実施される。

交通量は1日合計5,200台超。昨年よりわずかに増加。危険度増す。



今年も7月14日(金)2ヶ所で実施しました。黒岩まんなか広場前(県道花巻北上線)では、上り下り合わせて3,110台で、昨年より14台(0.4%)減少しています。

一方、三坊木交差点(市道口内村崎野線・北上中央橋)では、上り下り合わせて2,179台で、昨年より171台(8.5%)増加。2路線上り下り合計では5,289台で、昨年より157台(3.1%)増加しています。天候(晴れ)と道路状態が良いことの表われであろうか。車のスピードを見ると危険度は、昨年より増していると思われます。

(北上市統計調査員協議会黒岩分会)

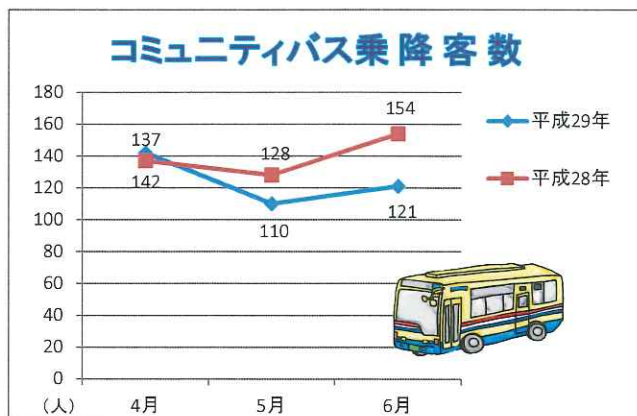


## ◎北上市コミュニティバス

### 乗降客数実績報告

いつもコミュニティバスをご利用いただきありがとうございます。黒岩地区の利用実績を報告します。

平成29年4月～6月(3ヵ月間) 前年比



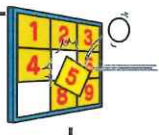


8月6日に岩崎公民館の皆さんが交流センター敷地内の花壇の手入れや草刈り等をしていただきました。ありがとうございました。

黒岩地区内の動き		
7月末現在	先月対比	
人口	966 名	-2
男	471 名	-2
女	495 名	±0
世帯数	342 世帯	±0

かるすぽ  
◎「軽スポ同好会」参加者募集のお知らせ！！

＜次回の予定＞  
 【日時】 8月25日（金）  
 【受付】 午前10時～11時30分まで  
 【内容】 ストラックアウトなど  
 【場所】 黒岩地区交流センター  
 【持物】 上履き・飲物・タオル等



気軽にニュースポーツを楽しむ「<sup>かる</sup>軽スポ同好会」が立ち上がりました。毎月最終金曜日の午前10時～午前11時30分まで交流センターで行います。ペタンクやシャッフルボードなど誰でもできるニュースポーツを楽しむことができます。まずは遊びに来てみてください。

「くろいわ芸・農・まつり」開催します。

実行委員会では今年10月15日（日）に行われる「第19回湧湧ランドくろいわ芸・農・まつり」でオープニングを飾るテープカットに参加する、来年度黒岩小学校に入学予定児童の情報を集めています。対象児童の保護者の方、近所の方、交流センターまで連絡をお願いします。対象児童の方には後日まつりへの案内状をお送りします。

また、「くろいわオンリーワン」も同時に募集しております。黒岩の魅力を見つめ直すきっかけとなるようにと、今年で15回目となりました。自薦他薦は問いません。詳しくは募集チラシをご覧ください。締め切りは8月28日（月）交流センターまで連絡をお願いします。



「みんなでできる運動講座」  
 ◇ いつでも、誰でも参加できます！ ◇  
 ＜開催日＞ 9月13日（水）  
 ＜時間＞ 午前10時～11時30分  
 ＜場所＞ 黒岩地区交流センター  
 ＜講師＞ 菊池 広人氏  
 （いわてNPO-NETサポート）  
 ＜準備するもの＞  
 ○飲み物 ○上履き ○タオル 等  
 ＜お問合わせ＞  
 黒岩地区交流センター 64-7525



♠ 特定健診  
 ◆ 結核・肺がん検診  
 【日時】 9月15日（金）  
 【受付】 午前9時30分～11時まで  
 【対象】 黒岩全区  
 【場所】 黒岩地区交流センター



健診（検診）は忘れずに受診しましょう！