

黒岩地区交流センター 通信

第224号

発行日 令和5年12月15日
発行 黒岩地区交流センター
TEL 0197-64-7525
メールアドレス kuro-k@ginga-net.ne.jp
ホームページ <http://www.kitakami-kuroiwa.jp>
インスタグラム kuroiwacommunity



◇月 日 **令和6年1月6日(土)**

◇時 間 **午後2時**

◇場 所 **黒岩地区交流センター
多目的ホール**

◇参加費 **3,000円**



令和2年1月 新年交賀会の様子

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止しておりましたが、4年ぶりに黒岩地区新年交賀会を開催することとなりました。旧年中の功をねぎらうとともに、地区民の交流の場ともなりますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

※12月19日(火)までに各公民館長、または交流センターまで会費を添えてお申込みください。

放課後わいわい塾

昔の遊びを楽しく体験！

11月30日(木)の放課後わいわい塾は、ボランティアの方々にお越しいただき、昔の遊び(竹とんぼ・コマ・めんこ・けん玉)を体験しました。

グループに分かれ、それぞれの遊び方を教えてもらい、最初はうまくいかないこともありましたが、だんたんとコツをつかみ、夢中で遊びました。ゲーム機とは違った楽しさも知った放課後となりました。ご協力いただきました、ボランティアの皆さんありがとうございました。



白熱しためんこ遊び



一緒に竹とんぼ飛ばすぞ!



お楽しみ「親子クッキング教室」

黒岩地区東桜小3・4年生を対象に下記のとおり、お楽しみ「親子クッキング教室」を開催いたします。

- ◇月日 令和5年12月23日(土)
- ◇時間 午前10時から午後1時
- ◇場所 黒岩地区交流センター

<メニュー>

- ◇にんじんピラフ
- ◇鶏肉のマーマレード煮
- ◇スイートポテトサラダ
- ◇お手軽ココアプリン

伝承教室「めでた舞寒げいこ」のご案内

今年度も芸能伝承教室「めでた舞」の寒げいこを下記のとおり開催いたします。この活動は黒岩地区小学4・5年生を対象に受け継がれ、来年度の活動に向けて基本の舞と太鼓の演奏を身に付けようと毎年冬休みに合わせて行っております。なお、対象児童以外にもご興味のある方もご参加いただけます。

- ◇月日 令和6年1月7日(日)~1月13日(土)
- ◇時間 午後7時~9時
- ◇場所 黒岩地区交流センター



寒げいこの様子

黒岩地区食生活改善推進員事業

料理教室 “おいしく食べて低栄養予防！”



11月21日(火)、黒岩地区食生活改善推進員の事業による料理教室が行われ、小松菜じゃこごはん、はんぺん入りふわふわ鶏つくねなど副菜や汁物を合わせて4品手際よく作り、おいしくいただきました。

いつまでも元気に活動できる体を作るためには、日々の食事をしっかりとることが大切なため、1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたたんぱく質を意識しながら美味しく楽しく食事をとりながら健康を維持し、健康寿命を延ばしましょう。



黒岩地区保健推進員事業

～ 優しいヨガで健康と笑顔を～

12月1日(金)、黒岩地区保健推進員主催によるヘルスアップ教室が行われ、講師に藤原貴代氏を迎えて、参加者9名で介護予防ヨガを体験しました。

はじめに難しいポーズよりも呼吸が大事だというお話を聞きながら、足指や足首をよく動かしていき、硬化している身体をゆっくりと深い呼吸でほぐしていきます。無理をせず、普段使わない筋肉をゆっくり伸ばし、軽くもみほぐしながら優しく体をケアすることができました。



令和5年度 冬の交通事故防止県民運動

【実施期間 12月15日(金)～12月24日(日)までの10日間】

冬季の交通事故防止！

スローガン 「なにで来た？」 乾杯前の 合言葉

〈重点項目〉

1. 冬道用タイヤ装着の徹底
2. 高齢者と冬休み中の子どもの交通事故防止
3. スピードダウンの徹底
4. 飲酒運転の根絶



飲酒運転は悪質な犯罪です。絶対にやめましょう！また、冬道には危険がたくさん潜んでいます。心にゆとりと思いやりをもって、安全運転を心がけましょう！

黒岩地区
交流センター

Instagram
INSTAGRAM



かんたんフォロー♪

@kuroiwacomunityでも検索できます!

たくさんのフォローやいいね!お願いします!!

follow me!



黒岩地区内の動き

	11月末現在	先月対比
人口	878 名	-2
男	442 名	±0
女	436 名	-2
世帯数	356 世帯	±0



黒岩地区交流センター

年末年始の貸館利用について

12月28日(木)から1月4日(木)の期間、休館となります。
新年の貸館は、1月5日(金)より開始いたします。



～ 除雪作業について ～

除雪車は、10cm以上の観測があった場合に出動し、除雪作業をいたします。
降雪量状況を見ながら順次除雪を行いますので、降雪量が多い場合は時間がかかる場合がございます。また、安全に稼働するため、通学・通勤時間に被らないよう配慮しております。

皆さまのご協力をお願いいたします。



ゴミ出しルールを守りましょう!



- ・ゴミは、必ず分別をしましょう。
- ・夜のゴミ出しは、やめましょう。
- ・決められた収集日の朝に出しましょう。

